



## Surmale avatud elu

Kogemuslugudel põhinev konverents-etendus, mis käsitleb lähedase inimese kaotust, selle mõju elule ja edasist toimetulekut.

**Pärnu, Strand Hotell, 21.03.2025**

**Konverents on mõeldud** klassiõpetajatele, lasteaiaõpetajatele, ppsühholoogidele, koolipsühholoogidele, psühhiaatritele, eripedagoogidele, lastekaitsespetsialistidele, sotsiaaltöötajatele, perearstidele, vaimse tervise õdedele, loovterapeutidele, psühhodramaatikutele, kooliteatri juhtidele, kogukonnatöötajatele, koolijuhtidele, draamaõpetajatele - **kõigile, kes tegelevad noorte ja lastega ning panustavad (vaimse) tervise heolusse. Lisaks on osalema oodatud meie toetajad ja kunagised laagrilapsed.**

**2023. oktoobris moodustasime 16 motiveeritud noorest väljaõppegrupi**, kellel on lähedase kaotuse ja leinatoetuslaagris osalemise isiklik kogemus. Väljaõppeprogrammi eesmärk on anda osalejatele vajalikke oskusi, teadmisi ning praktikakogemust töötamaks perede, laste ja noortega nii grupis kui ka individuaalselt. Väljaõpe koosneb baaskoolitusest, praktikast ja temaatilistest seminaridest ja kestab 17 kuud ja lõpeb konverentsiga “ Surmale avatud elu”.

**Programmi ja konverentsi sisuloojad**, koolitajad ning superviisorid on olnud aastaid leinatoetuslaagris grupijuhid, nad on oma ala tunnustatud spetsialistid: Sirje Rass, Ivo Raenok, Uku Presmann, Kaupo Jõeveer, Naatan Haamer, Nele Bachman, Tiiu Meres, Pille Isat, Kaius Pöder, Helar Peterson, Tuuli Vellama, Ann Pedosk, Aivar Simmermann, Ruth Raielo.

**Konverents-etendus moodustab terviku**, kus õppeprogrammis osalenute omakogemuslood annavad kammertooni ja tõuke teemakesksetele töötubadele.

Töötubades tuuakse seoseid lugudega, saadakse teoreetiline kinnitus ning õpitakse erinevaid leinatöö tehnikaid, mida me kasutame töös lastega ja noortega.

- Töötubades osalejad on koos terve päeva, samad on ka töötubade juhid
- Kõik töötoad töötavad sama teemaga, endale sobival viisil
- Töötoad viivad läbi paarid: õpilane ja ühingu liige

Sirje Rass, Marju Üle, Ivo Raenok, Maarika Pukspuu, Uku Presmann, Kärt Inno, Kaupo Jõeveer, Ragne Poks, Naatan Haamer, Helena Orava, Nele Bachman, Mari-Liis Tasa, Tiiu Meres, Liina Eltmaa, Pille Isat, Hanna-Riina Klaos, Kaius Pöder, Hanna Maremäe, Helar Peterson, Stephani Pille, Tuuli Vellama ja Maarja Minibajeva, Ann Pedosk, Anne-Liis Kanev, Aivar Simmermann, Ruth Raielo ja Megan Meerits.

Konverentsi moderaator on Andres Laanemets

## **Konverentsi ajakava:**

9.30 - 10.00 - Kogunemine

10.05 - 10.15 - Moderaatori sissejuhatus

10.15 - 10.30

### **Proloog**

#### **Kogemuslood**

“Nii see algas”

- Maarika Pukspuu
- Ivo Raenok

10.35 - 12.00

#### **Kogemuslood**

“Kõik on teisiti”

- Kärt Inno
- Hanna-Riina Klaos
- Hanna Maremäe

#### **Esimene teemagrupp (töötuba):**

“Kaotus ja sellele järgnev.”

12.00 - 12.20

**energiapaus ja muljetamine**

12.20 - 13.30

#### **Kogemuslood**

“Mis toimub minuga?”

- Liina Eltmaa
- Megan Meerits
- Maarja Minibajeva

#### **Teine teemagrupp (töötuba):**

“Lapse/noore tundemaailm?”

13.30 - 14.15

**Lõuna ja muljetamine**

14.15-15.15

#### **Kogemuslood**

“Kes on minu ümber?”

- Anne-Liis Kanev
- Stephani Pille
- Marju Üle

#### **Kolmas teemagrupp:**

“Suhted”

15.15 - 15.30

**energiapaus ja muljetamine**

15.30 - 16.30

**Kogemuslood**

**“Elu jätkub, teisiti”**

- Helena Orava
- Ragne Poks
- Mari-Liis Tasa

**Neljas teemagrupp (töötuba):**

**“Tulevik”**

16.30 - 16.45

**energiapaus**

16.45 - 17.00

**Epiloog**

**Kogemuslood**

**“On nagu on”**

- Ann Pedosk
- Nele Bachmann
- Kaius Pöder

17.00-18.00

**Ühingu tegevuste ja teenuste tutvustus moderaatori juhtimisel.**

**Modreraatori kokkuvõte ja väike üllatus.**

**Konverentsi kava täpsustub!**

**Olete oodatud!**